

**HANDYMAN**  
ONDERDELENSHOP

voor gratis advies en alle onderdelen van:  
WASAUTOMATEN STOFZUIGERS  
KOELKASTEN KOFFIEZETAPPEN  
EN ALLE ELEKTRISCHE  
HUISHOUD. APP.

stofzuigerzakken  
voor alle  
merken

afvoerpompen

stofzuigerslangen

alle thermostaten

aan- en afvoerslangen

schenkkanen voor koffiezet-apparaten

verwarmings elementen

stofzuigerborstels

moloren

deurmanchetten

**HANDYMAN**  
B.V.

's maandags vanaf 13.00 uur geopend

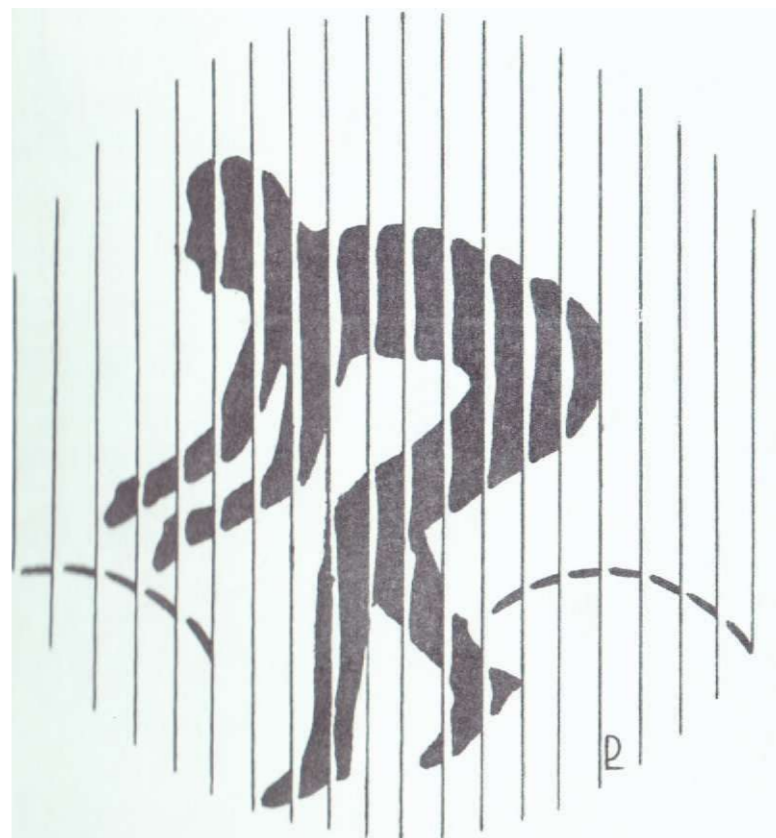
BREDA ZUID GINNEKENWEG 48 TEL: 076-135338

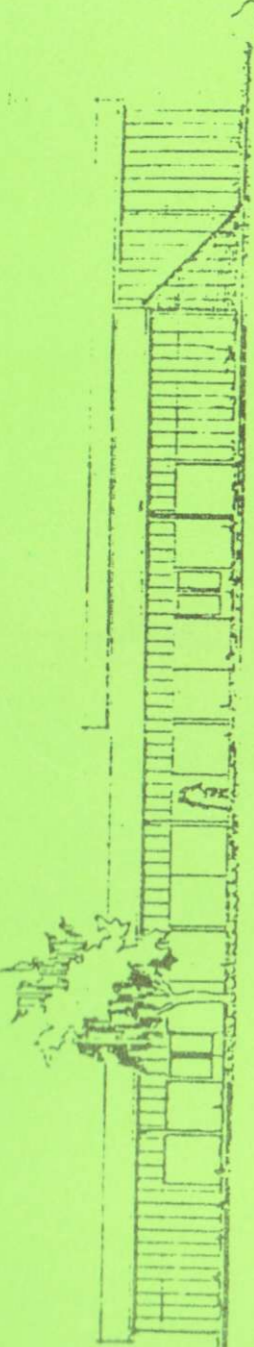
BREDA CENTRUM GINNEKENSTRAAT 76 TEL: 076-131952

# 'DE KLEPPER'

CLUBBLAD VAN DE WIELERVERENIGING 'TERHEYDEN'

No 6-1992.



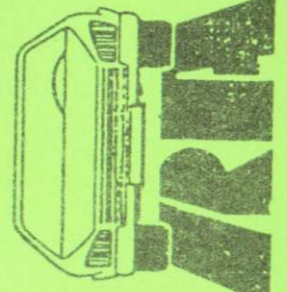



**RASENBERG AUTO'S B.V.**

UW AUTO-ADVISEUR  
VERKOOPT ALLE MERKEN  
NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S

BREDASEWEG 45 TERHEIJDEN

GARANTIE 3 MAANDEN OP ONDERDELEN EN ARBEIDSLOON !!

"DE KLEPPER". Clubblad van Wielervereniging Terheijden

9e jaargang no. 6

december 1992.

Bestuur Wielervereniging Terheijden-

- Voorzitter: D. de Ridder, tel. 01693-2267  
Markkant 2, 4844 BB Terheijden
- Secretaris: G. van Duuren. tel. 01693-2674  
Polderstraat 44, 4844 BK Terheijden
- Penningmeester: K. Michielsen. tel. 01693-1722  
Markkant 13, 4844 BB Terheijden
- Bestuursleden: A. Nuiten. tel. 01693-3998  
Hoofdstraat 46. 4844 CG Terheijden
- E. Rasenberg, tel. 01693-2964  
Vlaswel 21. 4844 TE Terheijden
- G. van Dorst. tel. 01693-3311  
Nassastraat 7, 4844 BC Terheijden
- K. Klerk. tel. 01693-3152  
Gagelveld 6, 4844 RG Terheijden
- Bankrekeningnummer: 15.06.80.643
- Redactie Clubblad:
- W. Kuylen. tel. 01693-3426  
Thijsseweg 9a, 4845 PJ Wagenberg
- N. de Laat, tel. 01693-3943  
Klaverbeemd 24, 4844 RJ Terheijden
- Frank v. Tetering,  
Klaverbeemd 15, 4844 RH Terheijden

Dit is het laatst- nummer van deze 9e jaargang.  
In deze negen jaar is de Klepper 57x uitgebracht.  
Het getal 57 is op zich niet zo vermeldenswaardig. Ware het niet dat toevallig ook onze oudste drie leden in deze jaargang de leeftijd van 57 jaar **hebben** bereikt.

De namen zullen we hier niet noemen maar in deze Klepper zal je ze ongetwijfeld wel ergens tegenkomen, maar dit even terzijde.

De redactie heeft vanaf 1984, weliswaar *met wisselende* bezetting (m.u.v. Wieske die al vanaf het 1e nummer redactie lid is) met groot enthousiasme aan ons clubblad gewerkt. Dit werd mede mogelijk gemaakt door de steun die wij vanuit de vereniging en via het bestuur ontvangen. Maar' bovenal door de inkomsten van de advertenties. Deze adverteerders, waarvan de meesten al vanaf het eerste uur, maakten het ons mogelijk jullie 6x per jaar een keurig verzorgd clubblad aan te bieden.

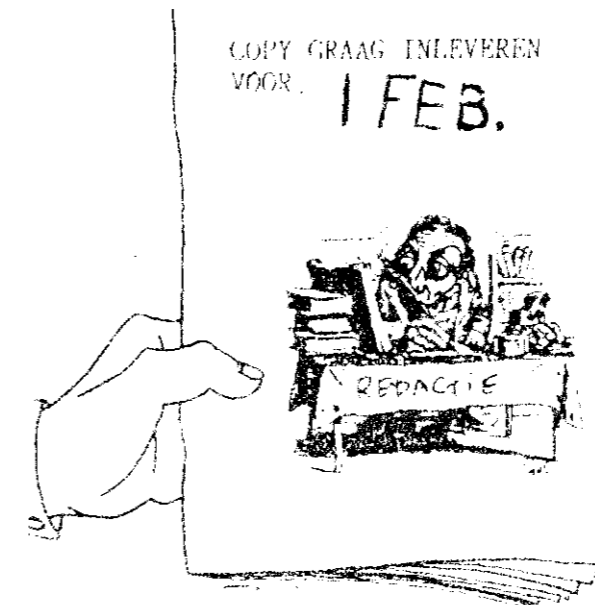
Namens de redactie heel veel dank aan deze gulle gevers.

Zoals op de laatste ledenvergadering duidelijk is geworden zijn de laatste tijd de druk- en portokosten, mede door de omvang van ons blad en de daardoor gestegen portokosten sterk gestegen.  
Nog even terugkomend op het getal 57. Hoewel dit getal ook doet denken aan de VUT' is de redactie geenszins van plan ermee te kappen of een stapje terug te doen. In goed overleg tussen bestuur en redactie is gekozen voor een nog meer efficiënte wijze van productie en distributie. Deze uitgave is dan ook als proef door een andere drukkerij gemaakt en voor de distributie zal meer dan voorheen een beroep op de vrijwilligheid van leden worden gedaan. Met vele kleinere bijdragen kan toch hetzelfde doel worden bereikt.

Na 4 jaargangen redactielid, van de Klepper te zijn geweest heeft Emie Rasenberg gemeend hiermee te moeten stoppen. Wij danken Emie voor zijn medewerking en ook zijn vrouw Corrie die de laatste jaren de kas en de distributie per post heeft verzorgd.

Een speciale dankvolle vermelding is op zijn plaats voor Elly v. Tetenng die geheel alleen alle kopij van deze jaargang op haar computer heeft verzorgd.

Tot slot bedanken wij allen die het afgelopen jaar een bijdrage aan de Klepper hebben geleverd d.m.v. kopij-inzending en distributie. Wij hopen ook volgend jaar weer op hun en jullie medewerking om een gezonde 10e jaargang te kunnen draaien.  
Namens de redactie wensen wij jullie prettige feestdagen en een goed 1993.



VAN DE BESTUURSTAFEL



TRAININGSRITTEN

De trainingsritten in 1993 worden wederom in samenwerking met "De Pedaalridders" gehouden op het Weststadparcours.

De data : 31 januari  
7 februari  
14 februari  
21 februari  
28 februari  
7 maart (onder voorbehoud)

Aanvang : 9.30 uur.  
Categorien ter plaatse bekend te maken.  
Valhelm verplicht.

NIRIWE LEDEN

Jos van Bergen	Breda
Sjan Hartens	Terheijden
Angels Otjens	Terheijden
Marie-Louise v. Vessem	Dorst

OPZEGGINGEN :

Jan Paulissen	Langeweg
Marlo Rijvers	Breda



EVENEMENTENAGENDA

30-12	Veldtoertocht	Inschrijving vanaf 10 uur bij Cafe de Plak.
26-12	Kerst Run-Bike-Run	Inschrijving vanaf 9.30 en start om 10 uur bij Cafe de Plak.
<u>1993</u>		
31-1	1e trainingsrit	Weststad parcours 9.30 u.
27-2 en 28-2	Trainingsweekeinde Zuid-Limburg.	
26-6	Clubkampioenschappen + feestavond.	
11-7	11e Trimtriathlon.	
25-8	Estafettetriathlon.	
4-9 en 5-9	Wielerveekeinde Terheijden.	
29-10	Algemene Ledenvergadering.	
20-11	Bingo-avond.	
26-12	Kerst Run-Bike-Run.	

ZEEM VERSLETEN

Ook dit jaar bestaat weer de mogelijkheid om in Uw racebroek een nieuwe zeem te laten zetten voor de prijs van f 17,50 per stuk.  
U kunt de oude zeem geheel te verwijderen, de broek goed te wassen, Uw naam erin te zetten en de broek met het geld voor 15 januari er te geven bij Nico de Laat.



#### TRAININGSWEEKEND LIMBURG

In het weekeinde van 27 en 28 februari 1993 gaan we **weer** samen **met** leden van De **Pedaalridders** uit Made "genieten" van de Limburgse Heuvels. We zijn wederom de gasten van Pension "Bergrust" in Valkenburg.

Wie mee **wil** dient zich voor 15 februari aan te melden bij Jan van Tetering, tel. 01693-2675.

De kosten van pension en maaltijden bedragen ongeveer f 60,- - f65,-.

Vertrek op zaterdag ongeveer 7.30 uur.

Terugkomst zondag ongeveer 18.00 uur.



#### TOERNIEUWS-TOERNIEUWS

Zondag 20 december is er weer de traditionele

VELDTOERTOCHT. De tocht - plm. 25 km. - gaat

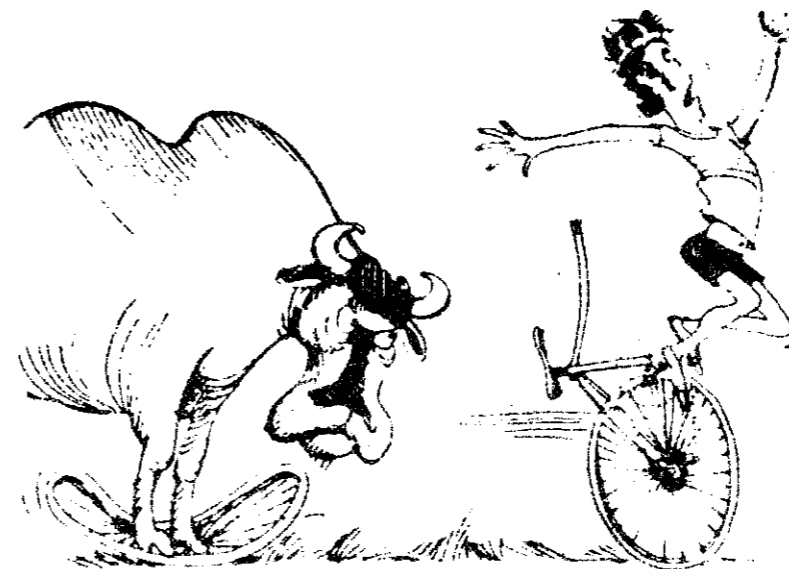
grotendeels over bospaden cq. onverharde wegen en is

voor iedereen te doen met mountain-bike, crossfiets of

ander tweewielig gerief.

Inschrijving (gratis) staat voor iedereen open vanaf

10 uur m Cafe de Plak. Na afloop recht naar huis.



-RUN-BIKE-RUN-  
-LOQHFIEIS-LOOP-

2e Kerstdag 1992 zal de geschiedenisboeken in gaan als de dag waarop de natuurelementen van onze Lieve Heer het hoofd moesten buigen voor de wraakactie van de Rasenberg-Parketploeg.

- De wind. kan niet lang genoeg in het nadeel blazen.
- De temperatuur zal bij het bereiken van het absolute 0 punt (-273) niet genoeg blijken tegen de hete mannen van Rasenberg.
- Tegenslag kan uit de boeken worden geschrappt, want dat bestaat dan niet meer.

De vraag komt ongewild bij mij op of dat deze wedstrijd nog we), gehouden moet worden, daar de ereplaatsen al bezet zijn, maar wij heten goedaardig te zijn, dus, concurrentie doe gerust mee (als je tegen je verlies kunt). Onze naam is geen Roel, wij gunnen een ander ook wat. Voor alle deelnemende dames hebben wij zelfs een verrassing in petto waaraan, ze lekker lang plezier zullen beleven.

Graag willen we de jury verzoeken om de tijden tot op een honderdste seconde nauwkeurig (electronisch gemeten) in de uitslag te melden. Als hieraan geen gehoor wordt gegeven zijn wij genoodzaakt dit evenement te boycotten.

Voor het publiek hebben wij een verzoek:  
Maak na de finishlijn niet steeds de bekende fuik, we lopen graag neg 'n minuutje of 10 uit (Cooling Down).

Zojuist, glijdt hier een fax binnen die vermeldt dat Gied van Dorst, een hoogtestage heeft besproken in de Ardennen, als training voor 2e kerstdag (weggegooid geld).

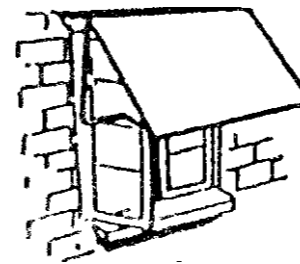
ais voor alle dappere leden, kom 2e kerstdag met je fiets naar de Bar gelopen dan kan je niet zeggen dat je niet getraind hebt voor de

NATIONALE RUN - BIKE - RUN

Start 10.00 uur.

Tot in de ijstijd.

Frank van Tetering



**GORDUNEN**

**ZONWERING**

**TAPIJT**

(bovendien gratis  
gelegd)

*Fa. J.G. Schoones*

Hoofdstraat 12 - Zevenbergschenhoek  
Telefoon 01685 - 2315

De voorbereidingen voor de 13e bingo-avond, met daaraan gekoppeld de traditionele grote loterij, begon reeds op de jaarvergadering waar aan de aanwezige leden een lotenboekje ter verkoop werd aangeboden. Bij de afwezigheid werd dit enkele dagen nadien thuisbezorgd. De loterijverkoop verliep bij iedereen, op een enkel lid na, perfect. Namens de vereniging allen hiervoor hartelijk dank.

De bingo-avond zelf. Door de commissie en haar medewerkers waren 's middags alle te winnen prijzen uitgesteld in Café 't Centrum. 's Avonds in een bomvolle tent kon spreekstalmeester Ad Snoeren om 20.00 uur de bingoballen in beweging brengen. Na een voorzichtige eerste ronde kon de bingo-commissie reeds heel opgetogen melden dat er zo'n 125 deelnemers waren, 'n record, dat volgens ons niet meer kan worden overtroffen. (Of Cor Driessen moet aan uitbreiding van zijn café beginnen). Nadat zo'n kleine 20 prijswinnaars van de eerste 6 bingo-ronden bekend waren, werd gepauzeerd.

In deze pauze trokken de dames Heidi en Lotje Kuylen de prijswinnaars van de grote loterij uit de doos. Nogal wat prijzen vielen bij mensen die in de zaal aanwezig waren. De hoofdprijs, een stereotoeren met CD-speler ging (hoe bestaat het) voor de derde keer naar de Klaverbeemd in Terheijden. Ditmaal was het Nico de Laat die het "koningslot" had. Nico, proficiat! De prijzen die "buiten de zaal" vielen werden de volgende dag bij de desbetreffende winnaars thuisbezorgd.

Na 11 bingo-ronden, waarin met name de familie Kuyien, Barbara de Laat en ene Ton Nuiten uit Breda hoofdrolspelers waren, werden nog enkele troostprijzen weggegeven en op was de koek. Om ongeveer 23.45 uur kon de penningmeester tevreden huiswaarts keren. de 13e keer was beslist geen tegenvaller. Voor de precieze opbrengst van de loterij/bingo verwijs ik jullie naar het financieel verslag, te behandelen op de eerstvolgende jaarvergadering.

De Bingo-commissie.

**OTJENS**  
*Schildersbedrijf b. v.*

**OTJENS**  
*Afwerkingsbedrijf b. v.*

Breda

**Mathenessestraat 83**

**Telefoon 076-614950**

Dankbaar en blij zijn wij met  
de geboorte van onze dochter en zusje

**Laura**  
**Anne Petronella**

Gied en Stelma van Dorst  
Kuijn

17 oktober 1992  
Nassaustraat 7, 4844 BC Terheijden  
Tel.: 01693-3311



Eindelijk is het zover  
Dat wij U laten horen  
Er is bij ons een  
dochter en zusje geboren.

**Mijn geboortenamen zijn:**  
Comelia. Josephina. Johanna

Ad en Nelke en Aneek de Kroon

Groen 1,  
4844 EX Terheijden

Mijn naam is  
**Chantal**

Op donderdag 22 oktober 1992  
werd ik geboren.  
Ik weeg 3740 gram

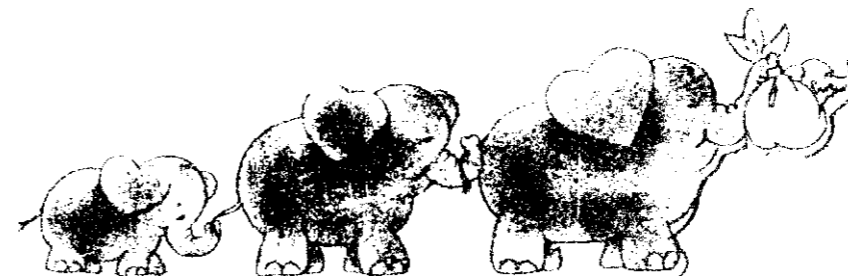
- 12 -

Ook u heeft er aan meegewerkt  
ons 25-jarig huwelijksfeest 10 oktober j.l.  
tot een, in alle opzichten,  
onvergetelijke gebeurtenis te laten worden.

Nogmaals hartelijk dank...

**Annie en Miel Janssens**

Schouwstraat 2, 4844 VP Terheyden.



We zijn heel blij met de geboorte van het zusje van Anne

**M a n o n**

Zij is geboren op 11 oktober 1992.

Giovanni, Ronnie en Anne van Tetering  
Zwanenstrek 7  
4844 SW Terheijden

Manon en haar moeder rusten  
van 12.00 tot 15.00 uur.

- 13 -



# w i j   f e l i c i t e r e n :

1941 Peter Diepstraten  
1942 Roel Bland  
1943 Bob Rasenberg  
1944 Edwin Vonk  
1945 Marc Castellane  
1946 Nico Rasenberg  
1947 Harry Ansems  
1948 Cor Imheussen  
1949 Tany Zijmans  
1950 Bert-Jan Hoozeveldt  
1951 Jan Verwaalmeren  
1952 Gerrit van Helmond  
1953 Fer Rompa  
1954 Jan van Tetering

1955 Frans Damen  
1956 Stan Martens  
1957 Frans Leyten  
1958 Ludvig Walrave  
1959 Jack Piederiet  
1960 Bram Martens  
1961 Toon Joosen  
1962 Martin Fens  
1963 Kees Michielisen



Verzonden door Koud en Harry Leekers met de  
aanpak van premier Michielis.

-14-

Na jaren aan volleybal te hebben gedaan  
ben ik langzaam naar fietsen overgegaan.  
De verwachtingen waren niet gering:  
de naam is immers van Tetering.

Veel goeds heb ik van mijn broers niet geleerd  
maar de eerste les was zeker niet verkeerd:  
Als je kort aan het wiel van je voorganger rijdt  
heb je hiervan je leven lang profijt.

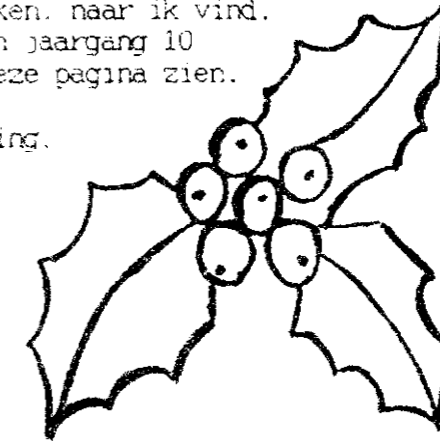
Waar ik veel plezier aan beleef  
is aan de trainingsrondjes Slingerdreef.  
Lekker met maatjes op de pedalen  
en óók nog lucht over voor verhalen.

Op vrije dagen fiets ik er graag op los  
en rijd routes door polderlandschap of bos.  
Bij het raadplegen van de teller blijkt dan weer  
het waren er bijna 100. of soms wel meer.

Als bekroning op mijn keiharde trainen  
fietste ik ook dit jaar de spasti-tocht in de benen.  
Met de Singelloop werd mijn winterseizoen geopend:  
ik doe het dus de komende maanden lopend.

Henk van Gils zette mij vaak uit de wind  
zodat ik hem moet bedanken. naar ik vind.  
In het eerste nummer van jaargang 10  
zult U hem dan ook op deze pagina zien.

Ingrid Otjens-van Tetering.



-15-

PROGRAMMA VULLINS ?

Hé broertje, heb je de nieuwe klepper al gelezen, wat dacht je ervan als we eens met de Run-Bike-Run mee zouden doen ? Ja, dat is nog niet zo'n gek idee, zeg maar tegen die gasten dat we niet komen om te winnen, maar wel om het spannend te maken, je hebt met de een of anders nog een appeltje te schillen of zo zeker ? Nou, dat niet zo, maar er zijn er die ik graag nog een keer wil kloppen. Gelukkig heb ik de kleppers van vorig jaar bewaard om de uitslag van de vorige R-B-R te bevesteren. Met behulp van een rekenmachine ben ik tot de conclusie gekomen dat wij, 'de kalende Elandjes', misschien toch wel wat in de pap te brokkelen hebben.

Maar laat ik voorzichtig zijn, want als ik terug denk aan mijn triathlon ervaring, dan staan mij twee dingen nog heel duidelijk voor ogen, nl. vreselijke spierpijn en geklopt worden door, ik noem er zo maar een, Frank van Tetering.

Oke Kleppers we stoppen met schrijven, we gaan weer trainen. Dus jullie weten nu van onze komst. Wij hopen op veel deelnemers en supporters. Een flinke bries bij een temperatuur van rond het vriespunt zullen onze haren doen wapperen.

Roel Eland.



## Handelskwekerij Ad Snoeren

Molenstraat 75, 4844 AM Terheijden  
Telefoon 01693 - 12 44

### GROTE ASSORTIMENT IN :

- 1. CONTEINEREN
- 2. ROELEN
- 3. WATTBOMEN
- 4. BEELTDIERS
- 5. WINDEN
- 6. WINDMILDEKKAERS

ARTICULI PRE-VERKOOP OP ZATERDAG.

### THE MORNING AFTER

Met een enorme kater schrijf ik dit stukje, dat ik graag terug zou vinden in de volgende Klepper. Wat ik me arvraag is het volgende:

- met wat voor instelling gaat iemand naar een ledenvergadering ?

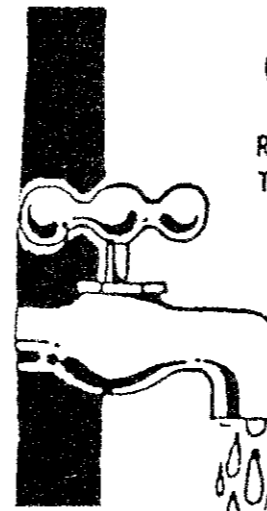
om:

- het bestuur- tegen de schenen te trappen ?
- eigen frustraties te lanceren ?
- de vergadering onnodig op te houden ?

Ik spreek mijn bewondering uit voer de manier waarop onze zeer **bekwame** voorzitter op een dergelijk negatief persoon correct en beheerst heeft weten te reageren.

Voorts zie ik ae nieuwe leden Gied en Kees als een aanwinst in het bestuur en wens ze hier veel succes.

Ingrid Otjens.



## J. Hoogveldt b.v.

RAADHUISSTRAAT 40 - TERHEIJDEN  
TELEFOON 01693-1255

Loodgieters- en centrale  
verwarmingsbedrijf

...

LANDELIJK ERKEND  
GAS- EN WATERFITTER

...

Hier volgt, alweer de -3e prijsvraag.  
Hieronder *ziet* u een manspersoon te voet gesteld.

Is dit : A. Peter Kloosterman in de oude weideloop.  
B. Peter Kloosterman in de wijde weideloop.  
C. Peter Kloosterman in de weideloop.

Graag al Uw reacties naar : Bob Rasenberg  
Skippyweg 36  
2349 DU Kangeroovillage  
Australië.

Hoofdprijs 'n jaar lang gratis vulling voor Uw  
zandloper.



N.B. Toetsvragen (M / V)

De toericht-commissie wil, om volgend jaar een passend programma aan te kunnen  
bieden, nu alvast een inventarisatie maken van jullie wensen omtrent de te  
verrijden toertochten in 1993.  
Heb je wensen, op- of aanmerkingen, vul dan het bijgevoegde enquête-formulier  
en geef het voor 15 januari af bij:

Ad Pals, Duvenvoordestraat 5, of

Leon van Tetering, Zeggelaan 72

(die natuurlijk het hele jaar door aanspreekbaar zijn over alles wat met toer-  
te maken heeft )



**RASENBERG PARKET**

ambachtelijke vloeren.'t laagst geprijsd in uw omgeving

alle houtsoorten en motieven

reparatie en onderhoud

volledige garantie

schuren van bestaande vloeren

LA6EWEG 23 — TERHEIJDEN — TELEFOON 01693-1758

1. Wat voor soort renner ben je?

- Ik koers liefst, maar pak ook wel eens een toertochtje mee
- Ik koers liefst, maar pak ook wel eens een koersje mee
- Ik beperk me tot toeren
- Ik rijd graag een keiftochtje

2. Hoeveel toertochten ried je in 1992?

- . . . . . stuks

2. Hoeveel toertochten wil je rijden in 1993?

- Een of twee
- Twee tot vijf
- Meer dan vijf

4. Wat vind je van het gereden tempo tijdens toertochten en voorafgaande trainingen?

- Te hard, zo ga ik niet meer mee
- Ik heb er moeite mee
- Mij schikt het wel
- Te langzaam

5. Wat vind je het ideale aanvangsuur, m.n. van de trainingsritten?

- 7 uur
- 8 uur
- 9 uur

6. Wat vind je van het aantal aangeboden ritten?

7. Vind je dat er genoeg variatie in het programma zit?

- Ja
- Nee, want . . .

8. Wat vind je van de verdeling over het seizoen?

- Graag wat meer nadruk op het middenseizoen (jun:-juli-aug.)
- . . . . . naseizoen (sept.-oct.)
- Verdeling is O.K.

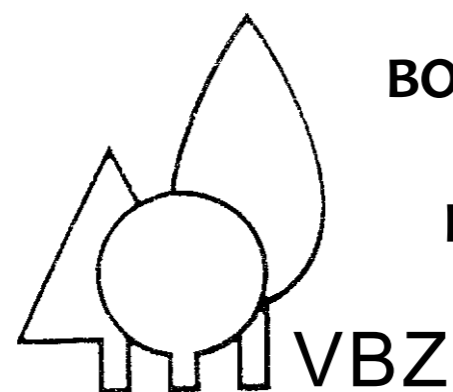
9. Van de traditionele toertochten moet(en) blijven.

- Luik-Bastenaken-Luik
- Tocht der Flandriëns
- Parijs-Roubaix
- Spaspirit

10. Gaarne zou ik deze uitgebreid zien met:

- . . . . .
- . . . . .
- . . . . .
- . . . . .
- . . . . .

11. Heb je nog suggesties?



**BOOMKWEKERS  
HOUDEN  
HET GROEN**

**Kwekerij "DE WIEL"  
TERHEIJDEN**

Tel. 01693-1648



**TUINAANLEG**

**.TUIN VERZORGING**

*ALLES VOOR UW TUIN*

P.O.

Allereerst mijn hartelijke dank voor de vele blijken van belangstelling die mijn vrouw. Ralph en ik mochten ontvangen bij de geboorte van onze dochter en zusje Laura. De eindfase van de zwangerschap liet mij niet toe enige gedachtenkronkels aan de Klepper toe te voegen. Het zal derhalve voor een ieder niet moeilijk in te schatten zijn dat ik na zo'n lange periodieke onthouding thans mijn zakken goed vol heb. Mijn pen is ten volle gevuld met inkt om op het papier gekwakt te worden.

Gied van Dorst.

*Café  
du Commerce*



**WAAR**

**de verwachting van goed  
gezelschap en een goed glas bier  
op een ontspannen, vrije, niets  
verplichtende plek samen gaan.**

**Bredaseweg 20, Terheijden**

Aangezien de redactie van ons clubblad nu informeel mededeelde dat het thans voor l' Iiggende nummer met zo dik zou zijn, is een nieuwe rubriek toegevoegd. Veie dames, maar zeker niet minder neren, zullen deze rubriek, ook in andere bladen wel eens tegenkomen.

Beste Mona.

Gaan de sportieve prestaties van de wielervereniging Terheijden ten onder aan de snelheid ?

Een tekortschietende trimmer

\* Mona :

Lieve trimmer.

Het is inderdaad juist en reeds veie lezers zal het opgevallen zijn dat tijdens wedstrijden van de vereniging bij de start zowel "Terheijdenaren" als "Mayeners" zij aan zij de streep passeren. Dit. in grote tegenstelling tot het einde van de koers wanneer het ereschavot reeds uitpuila van de pedaalridders, alvorens de le Traayenaer zich aandient. Aangezien menigeen nu **waarschijnlijk** zijn wenkbrauwen fronst, indien aanwezig, omtrent de mogelijke tegenstrijdigheid dat de hoge snelheid de hoge klasseringen m de weg staat, wil i< dit in het navolgende stukje trachten te verduidelijken.

Reeds diverse malen heeft een van mijn verslaggevers op dinsdagavond om 19.00 uur het voornemen gehad om een sfeerverslag te maken van het trainingsritje Slingerdreef. Te **rijden** afstand ongeveer 50 kilometer. Slechts eenmaal is het hem gelukt om ook weer samen aan te komen met de 10 andere vertrekkers. Toen gereden gemiddelde snelheid 40 kilometer in 't uur. Er werd kop over kop een flink tempo gereden, zodat iedereen voldaan thuiskwam. Al de andere keren moest hij **onderwijl** afhaken, omdat het "trainingstochtje" uitliep op een kompiete koers met demarages en achtervolgingen, m de wind zetten etc.

**nu** zijn er in de vereniging zeker 15 coureurs die dat aankunnen, maar al die andere 137 wagen zich niet aan leze activiteit. Voorzichtige conclusie: De goeie renners worden beter, of blijven goed. Aangezien de demografie van onze vereniging een vergrijzing te zien heeft. kanmen ook zeggen dat deze kleppers minder snel aftakelen. De tweede lichting die net teveel traint of jangeboren talent in huis heeft en derhalve te groot is voor het servet (de woensdagavondrit) en te Kiem is voor net laken (dinsdagavondrit). blijft ais rietser zwemmen op hetzelfde teKortschietende niveau. Bij wedstrijden in de trimmerscompetitie zullen de snelle Trayenaeren steeds eenzamer komen te staan ais hand en spandiensten niet kunnen worden aangereikt. Dit laatste is terug te vinden m de eerder gememoreerde klasseringen.

Advies van Mona. Misschien dat de "snelle mannen" zich toch wel fysiek uit kunnen leven op de fiets met in hun wiel een coureur die niet ais bedreigend mag worden beschouwd. Vijfenvertig kilometer in het uur kun je zowel op het randje van de weg ais ietsjes verder naar het midden toe bereiken.

Ookais je de verkeersveiligheid in ogenschouw neemt, is het best leuk "koersen" met een wellicht dan wei grotere groep. Of zijn de snelle mannen misschien bang voor concurrentie uit het achterveld ?

Beste Mona.

bij welke groep moet ik mij aansluiten om ook een keer mijn grenzen te verleggen ais bescheiden wielrenner ?

Don stug volhoudende, niet te temmen trimmer.

\* Mona

trimmer. Ik zou je willen adviseren, neem eens contact opmet TinusFens.



Beste Mona

Wat bedoelen wielrenners eigenlijk met stilliggen in de winter ?

Een onrustige trimmer.

\* Mona :  
Lieve trimmer. Stilliggen in de winter door wielrenners is eigenlijk figuurlijk bedoeld. Het betekent dat ze zich niet zo vaak vergrijpen aan hun racefiets. Let wel, aan hun racefiets. Want gezien het feit dat de afdeling algemene zaken van het bestuur en wel in het bijzonder de commissie lief en leed cq Kees Michielsen en Ad Nuiten de afgelopen maanden oktober en november meerdere malen hebben moeten uitrukken om kraamvisites af te leggen aan nieuwe potentiële leden, wijst erop dat de wielrenners in de winter helemaal niet stilliggen en zich wel degelijk vergrijpen, maar dan aan hun partner.

Beste Mona.

Is het waar dat wielrenners weinig oog hebben voor het natuurschoon en nog minder voor het verkeer ?

Een zorgname trimmer.

\* Mona :  
Lieve trimmer. Het is juist dat de wat snellere mannen minder oog hebben voor de nog snellere auto's, treinen en andere dingen waar je beter niet onder kunt gaan liggen. Jaarlijks laten vele mensen het leven door het drukke verkeer. Maar oppassen is in beide gevallen nooit verkeerd (vrij veilig). Wellicht niet ten overvloede in deze nachtige tijd waarin kinderen van 'oren af aan' wordt geleerd vooral toch maar niet wenselijk te zijn, een wijze raad van een materiedeskundige.

Een Amerikaanse hoogleraar sexualogie heeft ooit eens tijdens een lezing verkondigd, dat hij voorstander is, dat alle jongeren van 16 jaar en ouder de pil moeten gebruiken. Mona kan hierin gedeeltelijk meegaan, maar zou het er vanaf laten hangen of het een jongen of een meisje is. Lieve trimmer, ik hoop dat hiermede je vraag enigzins beantwoordt is.

Beste Mona.

Ik ben ten einde raad. Ik twijfel aan mijn verstandelijk vermogens, mijn gevoel voor realiteitszin en mijn geheugen. Onlangs heb ik Cor Haanskorf op kop zien rijden. Help me uit deze onwaarschijnlijke droom ?

Een uitgeslapen trimmer.

\* Mona :  
Lieve trimmer. Dromen zijn geen bedrog. Al komen sommige maar eenmalig voor. Ook een van mijn verslaggevers heeft Cor Haanskorf een keer alleen op kop zien sleuren. Het was op een zaterdag. Het herfstzonnetje liet nog enige warmte neerdalen op de reeds door herfsttinten aangetaste bomen. De bladeren op de grond deden de sterke gelijkenis ontstaan met het palet van een kunstschilder uit vroeger tijd, toen schilderen, nog een kunst was. Als de winter zich langzaam aandient en de herfst de eikels van de bomen (eikebomen) doet geraken zie je ineens de mountainbikes en crossfietsen weer uit het vet komen. Menig bospad wordt overreden door de dikke van profiel voorziene banden.

Langzaam wegzimmerend zie ik CH als koopman door de bomen slingeren. Na ik van de eerste schrik bekomen ben en wreed uit mijn verzonnen redachten bij mijn positieven kom, zie ik dat CH tevens de rode lantaarn van zijn koersbroek heeft bungelen. Conclusie: Hij reed alleen. Op zich, toch knap, want Cor is in staat om een uur te wachten tot er iemand voorbij komt waar hij zich wat kan klieven.

Verhalen van vroeger doen de ronde dat Cor zijn imago ten alle tijden wil behouden, want ingehuurd als voorrijder voor een trainingsrit posteerde hij zich met zwaai lamp op de auto achter het peleton. Ik hoop trimmer dat je zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen hiermede weer een beetje is opgevijzeld.

Beste Mona.

Is het waar dat Jan Driessen de laatste tijd veelvuldig wordt gesignaleerd in het bijzijn van goed ogende, schaars geklede jonge meisjes en zijn vrouw eenzaam en alleen thuis laat zitten ?

Een trouwe trimmer.

\* Mona :  
Lieve trimmer. De vrees dat Uw opaerking stoelt op een grond van waarheid, want van een van mijn verslaggevers, te weten GvD, ontving ik onderstaand artikel :

He ouwe tijger klinkt het als begroeting. Een gulle lach wordt langzaam opgenomen in de stille zwarte nacht. Ik ben thajns op het adres van Jan Driessen aan de tonboutsstraat 27 te Made. Met de immer aanwezige grijs op zijn gezicht leidt hij me naar zijn schuurtje. Aan de aaur prijken diverse mooie pin up foto's. Wat hij daar mee aan *moet* is voor mij een vraag, gezien de leertijd van deze vutter, want echt alles hangt keurig in het gelid. Schroevendraaiers, sleutels etc. Vanuit zijn deskundige handen ontvang ik een als splinternieuw uitziende racefiets die ik enige dagen daarvoor nog in honderd stukken heb aangeleverd. Met liefde en passie praat hij over het materiaal. „Iedere zin gevolgd door een gekke slag en weer die gulle aanstekelijke lach.

Ik kan uren, dagen, weken in mijn schuurtje zitten knutselen, verteld Jan enthousiast. Nou ben ik zelf geen sleutelkind, maar kijkend naar de wandversiering zcsu ik hier ook wel enige tijd in door kunnen brengen oa mijn fiets te poetsen. Of ik dan klaar kom weet ik niet. Op het moment dat het zandmannetje bij menigeen zand in de ogen strooit of heeft gestrooid, wordt het tijd c® afscheid te nemen. Het stukje van de schuur tot de poort is hooguit 6 meter. In die afstand barst Jan 6 keer in een lachbui uit. Als de poort in het slot valt, galmt het nog in de brandgang. Richting auto slenterend vraag ik mezelf af in hoeverre Jan echt graag aan fietsen knutselt. Of is het behang m de schuur veel mooier dan in de kamer ? Hoe dan ook, ik was weer gesteld met mijn opgeknapte fiets. Toch een goed(lachs)zak die Jan.

Beste Mona.

Ik wordt str. en sch. ziek van jou betweterig gedoe. Kun je er niet mee ophouden ?

Een verveelde, kwade trimmer.

\* Mona :  
Lieve trimmer.  
Je hebt gelijk.





WAT IS MAMJELE (GENEESKUNDE) ?

De manuele geneeskunde is een geneeswijze die zich bezig houdt met het onderzoeken en behandelen van klachten voortkomend uit het 'bewegingsapparaat'. Dat wil zeggen : wervelkolom, armen en benen. Het onderzoek van de bewegingen van de gewrichten staat centraal. Er kunnen kleine verschillen tussen rechts en links in de beweeglijkheid bestaan, die duiden op een 'geblokkeerd' gewricht. Daardoor kunnen bepaalde klachten worden verklaard. Bijvoorbeeld : wanneer door een blokkade spieren verkrampen kan de pijn naar andere delen van het lichaam trekken. Een blokkering kan veroorzaakt worden door overbelasting van een gewricht door een rare beweging, door een scheve werkhouding. Een andere veel voorkomende oorzaak is een val of doordat na een blessure een been of arm belast wordt, waardoor de belaste kant geblokkeerd kan raken.

Een blokkering kan worden opgeheven door middel van een 'manipulatie'. Dit is een handgreep waarmee op snelle wijze de beweeglijkheid van het gewricht wordt hersteld. Soms hoor je hierbij een knap, zoals je ook kan krijgen als je aan je vinger trekt. De gewrichtstielen worden weer recht boven elkaar gezet, vergelijk het met een lager die dan weer goed spoort. Een ander aspect van de behandeling kan bestaan uit het nemen van maatregelen, die moeten voorkomen dat b.v. de verkeerde werkhouding blijft bestaan.

IS MANIPULATIE GEVAARLIJK ?

Een manipulatie is volkomen ongevaarlijk. Voorwaarde is dat de manipulatie wordt uitgevoerd door een deskundige na een gedegen onderzoek. Bij een manipulatie hoor je soms een knapje. Dit geluid wordt veroorzaakt door verplaatsing van gewrichtsvloeistof binnen het gewricht. Hierdoor komen de gewrichtsdelen weer recht boven elkaar te staan. Het 'lager' loopt weer goed. Het gewricht wordt door de manipulatie niet beschadigd.

DOET DE BEHANDELING PIJN ?

De meeste patiënten ervaren de manipulatie als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het niet pijnlijk. Het kan ook zijn dat na een manipulatie spierpijn optreedt, omdat de spieren weer moeten wennen aan een 'normale' belasting.

IS ER METEEN NA DE BEHANDELING EFFECT TE VERWACHTEN ?

De meeste patiënten ervaren dat na de behandeling de klachten deels zijn afgenomen. Soms merkt men pas later dat er een verlichting optreedt.

HOE LANG DUURT EEN BEHANDELING ?

Dit hangt af van de uitgebreidheid van de klachten en hoe lang de klachten reeds bestaan. Bij het eerste consult zult U uitgebreid worden onderzocht. Dit duurt een half uur tot drie kwartier. Daarna wordt de behandeling afgesproken. Vervolgconsulten kunnen wat korter duren. Als Uw klachten niet middels manuele geneeskunde kunnen worden behandeld, dan zal dat bij het eerste consult worden medegedeeld. Soms is het niet meteen duidelijk of een behandeling zin heeft, dan volgt een proefbehandeling. De ervaring leert dat de klachten na een a twee behandelingen duidelijk verminderen.

IS IEDEREEN TE BEHANDELEN ?

De manuele geneeskunde is een onderdeel van de algemene geneeskunde. Het zal duidelijk zijn dat manuele geneeskunde niet voor alle klachten een oplossing is. Niet alle klachten van het bewegingsapparaat berusten op blokkeringen. Heeft IJ bijvoorbeeld een hernia, dan helpt manuele geneeskunde hier niet voor. Wel kunnen er tevens blokkeringen zijn, die dan wel behandeld kunnen worden. Soms zal een andere behandeling de voorkeur hebben.

Dat zal afhangen van de bijkomende aandoeningen.

WAT IS HET MET DE BETALING DOOR DE VERZEKERING ?  
 Over het algemeen is het zo dat ziekenfondsverzekeringen voor additieve geneeswijzen, zoals dit er een van is, een vergoeding per jaar per cliënt geven voor ongeveer 250,- gulden. Om niet voor verrassingen te komen, raad ik U aan dit van te voren bij Uw verzekering te informeren.

U kunt U een afspraak maken door na 18.00 uur te bellen, TELEFOON: 076-417718

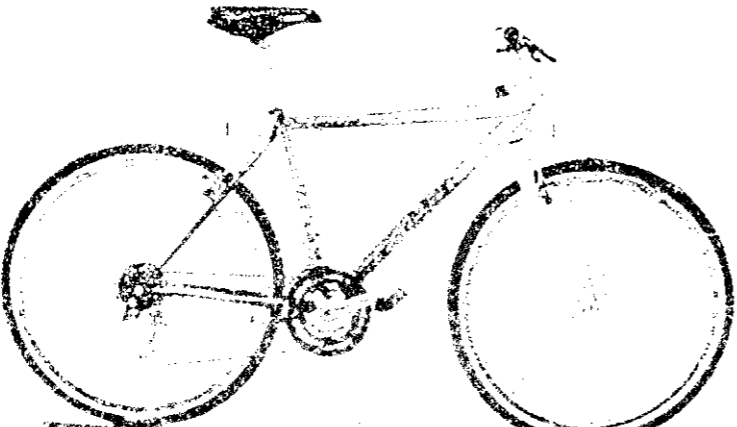
TARIEVEN voor 1993 :  
 1e consult F 75,-  
 VERVOLG CONSULT F 75,-

A.G. Maris

DE NEDERLANDSE WAREN VAN DE NEDERLANDSE CYCLISTEN

**JANUS VAN NISPEN**

De beste en meest sportieve en kindvriendelijke  
 fietsen van Nederland. Tevens de beste  
 fietsen van Nederland voor de wielrenner.  
 De beste fietsen van Nederland voor de wielrenner.  
 De beste fietsen van Nederland voor de wielrenner.



MBCB-KALENDER

Dat.	Plaats	Inschrijven	Parcours	Inl.
20-12	Hilvarenbeek	Sporthal	Trimbaan	04255-3032
26-12	Rijsbergen	Manege Galder- zicht	Manege	01696-75180
27-12	Dorst	Brasserie Surae	Surae	01620-27716
3-1	Bavel	Schutterslust	bij Cafe	01613-3164
17-1	Minderhout	Kantine Boskant		09-323345614



**Industriële  
 verlichtingsarmaturen**

o.a.

Halogeenarmaturen 300-1500 Watt  
 Schijnwerpers voor floodlighting, sportveld-  
 en terreinverlichting 1' m 1000 Watt  
 Reflectorarmaturen voor Industrie  
 Openbare verlichtingsarmaturen

- **Uitstekende kwaliteit**
- **Perfekte service**

exclusief voor Nederland:  
 Handelsonderneming

**IMCECO**

Postbus 66

4844 ZH Terheijden, Tel.: 01693-3152-3153  
 Telefax: 01693-3855

## OPROEP

Zijn er mensen, die in de winterperiode weleens of regelmatig naar de kunstijsbaan in Eindhoven (of Dordrecht) gaan? Ik sou graag meegaan. Zijn er misschien liefhebbers om op senaatsles te gaan. dan hoor ik dat ook graag :  
Voor informatie, tel. 1164

Ingrid Rompa

## KLEPPERTJE

Te Koop gevraagd: Thermojack LEG Illumination  
Maat minimaal L  
Voor wintertietser die ai in groep meerijdt.  
Wie kan helpen?  
Tel: 075-712210 Ger van Lit.

ECHTE  
GEZELLIGHEID  
vindt u

in

 **CAFÉ  
CENTRUM**

ook voor: koude schotels,  
besluitvergaderingen  
en partijen.



BIJ NIEL & COR DRIESSEN

## w i s t u d a t . . .

- Jan van Tetering nooit te beroerd is zich in te spannen en derhalve niet zuinig is met zijn krachten?
- Jan van Tetering nooit te beroerd is om zich te ontspannen en derhalve niet zuinig is met het innemen van alcoholische versnaperingen?
- Dan pas de ware Jan van Tetering tevoorschijn komt. En hij uit zuinigheidsoverwegingen gerookte palingen met huid, haar en kop opeet?
- Sommige coureurs de confrontatie met de keuringsarts niet aandurven?
- Zij bang zijn om niet goedgekeurd te worden.
- Dat Gied van Dorst de Klepper te kennen heeft gegeven dat zijn periodieke onthoudingen worden geschreven met de bestuurspet aan de kapstok?
- Derhalve nog steeds alles wat U zegt, tegen U gebruikt kan worden?
- Het bijzonder jammer zou zijn dat de Klepper wegens gebrek aan financiën moet gaan bezuinigen?
- m.i. o.o.v. t.b.v. de leesbaarheid afkortingen d.e.t. a.u.b. achterwege gelaten moeten worden (d.h.g.g.k.) worden, d.w.z. m.a.w. "gewoon doorgaan".
- Wist U hoe men in Duitsland een meisje noemt die de pil vergeten is? Oplossing zie laatste bladzijde. (moeder).
- Dat men de Vice-clubkampioen G.v.D. ook wel vroeze kampioen noemt? Hij hierop gereageerd heeft met "dat lab ik aan m'n gat".



## wist u dat...

- Ko Driessen bij de aankoop van een mountainbike een bed kado heeft gekregen ?
  - Hij nu veel liever in bed ligt, dan op de fiets zit
  - In wintersseizoen in het bos nog steeds blink gefietst wordt
  - Er dan ongeveer 40 man "het piano aan" doen (52-15).
  - De bingo-avond een geweldig succes was ?
  - Dit toch zeker voor N. de Laat geldt ?
  - De eerste glijpartij zich al heeft voorgedaan ?
  - Ad Havermans slechts enkele tellen te laat kwam om hieraan deel te nemen ?
  - Hij met lede ogen zag hoe d'n Beul, Leon en Frank v. Tetering hem voor waren.
  - Ko Driessen zich dit jaar kampioen van de Rappetrappers mag noemen ?
  - Als dit wielerspektakel met veel mannsvertoon (alle onderdelen) wist te winnen.
- Bij het kampioenschap haast alle onderdelen van de wielersport de revue passeerden o.a. het spel op de wagen morgen, zitten herken, op de pedalen dansen, gat dichtrijden, het goede wiel kiezen, op de maat gekloot worden, en last but not least, in zwak uitrijden en nog vele andere.
- Na veel rekwerk Ko met 9879 punten te was ?
- En de andere van Leon en Peter v. Tetering met 9878 punten.

## WIST U DAT...

### WIST U DAT...

Als dank voor het reeegenwerk de complete Rappetrappersploeg werd uitgenodigd op mijn 35-jarig huwelijksfeest ?

Op de laatste gehouden ledenvergadering Tinus Fens Willem Schuurmans ne grote mauwerd genoemd heeft ?

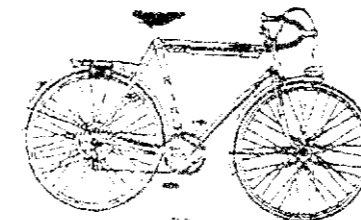
Willem dit maar met een korreltje zout nam ?

Dat enige Kleppers geleden de R.P.P. (afkorting gebruikt voor de Rasenbergparketploeg i.v.m. de bezuinigingen op de kopijkosten voor de kleppers) op zoek waren naar renners met inhoud ?

Er m.i. (afkorting voor mijns inziens gebruikt i.v.m. bezuinigingen op de kopijkosten voor de kleppers) bij de vereniging voldoende renners met inhoud zijn, b.v. Ger van Lat, Jan Stroop, Leon v. Tetering?

Misschien bij nader inzien, gezien FVT en Stef v. Girdert geen van beiden lid zijn van Weight Watchers, de waarschijnlijk doelen op een andere inhoud. ?

Als Wies eigenlijk Marie-Louise genoemd wil worden, bij haar echte naam dus.





## Ook wij zitten niet stil...

U houdt niet van stilzitten. De Rabobank evenmin. Ook wij blijven het liefst volop in beweging. Om onze dienstverlening op peil te houden. En om het u nog makkelijker te maken. Zo heeft ieder een goede reden om actief bezig te zijn.

**Rabobank**   
Blijft actief.