

Bon - Bini - Bar

Molenstraat 22, TERHEIJDEN (nabij de molen).

*Dé gelegenheid, waar sport en gezelligheid
hand in hand gaan.*

Riet en Henk.

Fa.N.Rasenberg



PARKETVLOEREN.

Lageweg 23 Terheijden telefoon 01693 - 1758

VRAAG VRIJBLIJVEND OFFERTE.

Onze showroom is geopend iedere dag
van 9.00 uur tot 17.00 uur.

'sAvonds na telefonisch afspraak.

U BENT VAN HARTE WELKOM !

" DE KLEPPER " Clubblad van de Wielervereniging
Terheijden.

1e Jaargang no. 2 maart/april 1984.

Bestuur Wielervereniging Terheijden:

Voorzitter: D. de Ridder, tel. 01693- 2267
 Markkant 2, 4844 BB Terheijden.
Secretaris: J. van Tetering, tel. 01693- 2675
 Polderstraat 54, 4844 BK Terheijden.
Penningmeester: M. Weiten, tel. 01693- 1919
 Zwanenstrek 12, 4844 SW Terheijden.
Bestuursleden: L. Bekers
 P. Voermans
 A. Jonkheijm

Redactie clubblad:

Ronnie van Tetering, Raadhuisstraat 42,
4844 AE Terheijden.

Wieske Kuijlen, Thijsseweg 9a,
4845 PJ Wagenberg. Tel. 01693- 3426

Anja Verdaasdonk, Schuivenoordseweg 5a,
4844 PE Terheijden. Tel. 01685- 2519

Wim Schmetz, Vlaanderenstraat 84,
4826 AH Breda. Tel. 076- 872914

Jacqueline Diepstraten, Huijgensstraat 1,
4844 AX Terheijden. Tel. 01693- 1093

Copie voor de volgende Klepper inleveren bij een
van de redactieleden uiterlijk op:

16 april 1984.

voorwoord

Op de eerste plaats wil ik de redactie van " De Klepper " een pluim op de wielerspet steken voor de prachtige eerste uitgave van ons clubblad. Ronnie, Wieske, Anja, Wim en Jacqueline, hartelijk dank namens alle leden en proficiat met het mooie resultaat.

Wat u/as het altijd moeilijk om informatie naar de leden door te spelen. Een aankondiging in het clubhuis, een artikeltje in Rondom de Toren, copieën draaien en opsturen, een publicatiebord, mondelinge en telefonische benadering; er was eigenlijk geen juiste oplossing om de desbetreffende personen in te lichten over bepaalde activiteiten. Dit alles kan in het vervolg geschieden via dit clubblad, zodat jullie van mij weinig post meer hoeven te verwachten.

Namens de gehele wielervereniging wil ik ook alle adverteerders bedanken voor hun onmisbare financiële steun voor " De Klepper ". Door uw medewerking is het mogelijk een blad uit te geven waarvoor geen geld uit de verenigingskas behoeft te vloeien.

Met dit clubblad verdwijnt weer een van de vele wensen van het bestuur. Ons verlanglijstje blijft echter bestaan. Voor 1984 staan op het programma o.a. een B.W.F.-ronde in Wagenberg, de tweede trimtriathlon en een K.N.W.U. -ronde in Terheijden. Laten we bij deze en andere organisaties met z'n allen onze schouders eronder zetten, dan zal het wel goed komen. Zoals de redactie van dit clubblad heeft gedaan.

Jan van Tetering, secretaris.

van de redactie

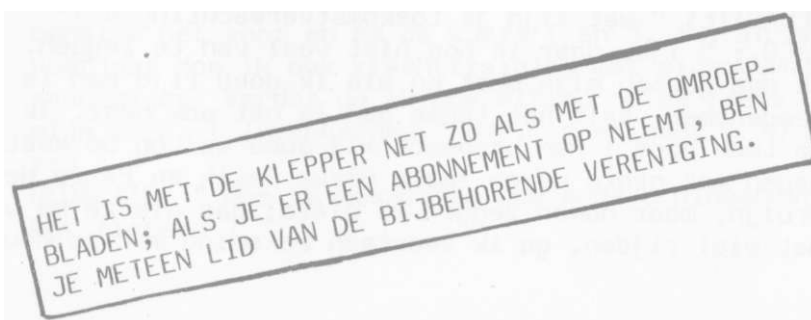
Mocht u er over denken om lid te worden van het blad Fiets, dan wilden wij u laten weten dat Fiets onze vereniging een aanbod doet. Fiets biedt onze leden het blad aan voor de prijs van fl. 34,—. U ontvangt dan 9 nummers waarvan er 1 gratis is. Voor elk abonnement dat via onze vereniging binnenkomt is 10% van fl. 34,— voor de clubkas. De bedoeling is dat wij de abonnementen verzamelen en doorsturen. De nieuwe abonnees kunnen zich opgeven en de fl. 34,— voldoen. Wij zorgen dan dat het geld overgemaakt wordt aan Fiets, minus de 10%. U kunt zich aanmelden bij J. van Tetering die voor de afwikkeling zorgt.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Het is misschien leuk te weten dat wij binnen de vereniging ook een lid hebben, die naast fietsen ook graag fotografeert. Wij hebben hem gevraagd om voor ons blad de foto's te willen verzorgen. Deze taak wilde hij graag op zich nemen. Zijn eerste foto ziet u inmiddels afgedrukt op blz. 22 Ook heeft hij enkele foto's gemaakt van de feestavond (25-11-1983). Deze foto's liggen ter inzage bij J. van Tetering vqn 12 t.m. 16 maart waar u ze eventueel kunt bestellen.

Kosten: Groepsfoto K.N.W.U. kleur 13 x 18 fl. 3,75.
Feestavond kleur 10 x 12,5 fl. 1,75.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-



interview met..

JACQUELINE ALTING

In dit vraaggesprek maken we kennis met Jacqueline Alting. Zij is dit jaar lid geworden van de vereniging en ze zal uitkomen in de categorie dames van de K.N.W.U. Voor enkelen onder u is ze geen vreemde meer omdat ze beslist haar sporen al heeft verdiend in het metier.

Enkele persoonsgegevens:

Naam: Jacqueline Alting, geboren op 21 januari 1966.

Beroep: tandartsassistente.

Woonplaats: Zevenbergen sinds 1975; voorheen Dordrecht.

Hobby's: allerlei sporten, handwerken en nog veel meer.

En voor de geïnteresseerden: zij heeft nog geen vaste keuze kunnen doen op het gebied van jongens!

REDACTIE: " Hoe komt een meisje er in hemelsnaam bij om te gaan koersen? "

JACQ.: " Mijn vader reed vroeger bij de liefhebbers en zo'n jaar of acht geleden ging ik wel eens mee met hem " trainen Van het een kwam het ander en toen ik twaalf jaar was begon ik met koersen bij de K.N.W.U. jeugd. Eerst in de vereniging " de Mol " uit Dordrecht, later bij " Jan van Arkel " uit Gorinchem. (dezelfde club waar ook de twee " muizen" vandaan komen.) Bij de jeugd heb ik behoorlijk wat prijzen bij elkaar gefietst en ook bij de nieuwelingen dames ging het niet slecht. Daar heb ik twee koersen kunnen winnen en ik had een abonnement op 2e en 3e prijzen. Bij de N.K. was ik vorig jaar 7e."

REDACTIE: " Wat zijn je toekomstverwachtingen? "

JACQ.: " Tja, daar is nog niet veel van te zeggen. Ik doe gewoon mijn best en als ik goed rijd dan is dat meegenomen. Valt het tegen dan is het ook best. Ik ga toch door ! Men probeert mij soms wel op de kast te jagen met grote namen zoals Mieke Havik en Petra de Bruijn, maar namen zeggen me niets; pas als ze me uit het wiel rijden, ga ik voortaan rekening met ze houden."

REDACTIE: " De dameskoersen zijn niet altijd in de buurt; rijd je ook als je ver weg moet ?"

JACQ: " Ja, ik rijd ze zo mogelijk allemaal. Het is al eens voorgekomen dat we 'zaterdags naar Groningen gingen, en dan zaten wé zondags weer in Zuid- Limburg. We, dat zijn dan allebei mijn ouders en mijn jongere broertje. Altijd gaan we met z'n vieren naar de koersen Misschien gaat dit nog wel veranderen, want ik ben pas begonnen met autorijlessen, dus ik hoop binnenkort als het nodig is, zelf te kunnen rijden. "

" WEL LEUK, DAT ROSE "

REDACTIE: " Je koos voor de Wielervereniging Terheijden waarom ? "

JACQ: " Mijn belangrijkste reden is dat ik niet graag voor een grote vereniging rijd; als dame hang je er dan zomaar een beetje bij. Je bent zo'n beetje de " aap op de kermis ". Bij een kleinere club wordt er wat meer aandacht aan je geschonken. Ach, en verder vind ik het wel leuk, dat rosé. Het valt tenminste op."

REDACTIE: " Wat doe je allemaal precies op wieergebied ?"

JACQ: " Eigenlijk alles wel ongeveer. Op de eerste plaats staan natuurlijk de klassiekers en de koersen op de weg, maar ik rijd ook in het veld, op de baan (Ahoy en Oudenbosch) en op de rollen.

" ZANDZAKKEN "

Verder doe ik als training ook nog aan zwemmen en lopen. Ik train het gehele jaar door volgens schema's die gemaakt zijn door mijn begeleider Wies Nicols uit Rosmalen. In de zomer train ik elke dag op de weg, behalve net voor en na de koers (en). Nu, in het voorjaar doe ik ook krachttraining met eigengemaakte zandzakjes. Verder ga ik ook altijd op de fiets naar mijn werk. (Zevenbergen- Made, op en neer = 30 km., red.) "

REDACTIE: " Doe je misschien nog andere dingen voor het fietsen ? "

JACQ: " Je bedoelt sportvoeding of zo ? Nee hoor, ik eet gewoon met de pot mee. Alleen op de dag van de wedstrijd " brouwt " mijn moeder een babypapje met fruit en veel suiker. Verder laat ik me af en toe masseren. "

REDACIE: " Wat zijn je sterke punten op de fiets ? "

JACQ.: " Dat is natuurlijk moeilijk te zeggen van jezelf. Ik kan redelijk goed aankomen en ik zit nogal gemakkelijk in een kopgroepje omdat ik zoveel mogelijk van voren rijd. Het tijdrijden gaat me minder goed af. (voor zover ik wel eens een tijdritletje gereden heb tenminste). "

Nou, **we** zijn helemaal op de hoogte en tijdens een gesprek met de rest van de familie kwam ik erachter dat Jacqueline al heel wat meer ervaring heeft met " journalisten " en dat de hele familie achter haar staat. Moeder Alting verzucht: " dat moet ook wel want anders zou het allemaal niet vol te houden zijn. " Overigens had Jacqueline iets heel lekkers in huis gehaald voor bij de koffie omdat de verslaggever van het clubblad zo " slim " was geweest om tijdig te laten weten dat hij langs zou komen. Misschien een tip voor het volgende slachtoffer ? !



van de bestuurstafel

Informatie- avond.

De informatie- voorlichtingsavond kan geen doorgang vinden, omdat de deelname niet groot genoeg is. Er hebben zich maar 23 personen opgegeven. Dit is toch jammer, want op zo'n avond had men misschien toch wat nuttige informatie op kunnen doen. Misschien dat er toch nog eens getracht wordt om zo'n avond in het najaar te realiseren. Wij hopen dat de belangstelling dan wat groter zal zijn.

Contributie.

Een herinnering voor diegenen die vergeten mochten zijn om hun contributie te betalen. U gelieve het bedrag ad. fl. 35,— over te maken naar de Rabobank Terheijden t.g.v. rekeningnummer 15.06.80.643 t.n.v. Wielervereniging Terheijden. (het gironummer van de bank is 1083344). Wij verzoeken u zo spoedig mogelijk te betalen.

Nieuwe leden per 1-1-1984.

Arjo van Ginneken
Cor van Steenderen
Leo van Ginneken
Jacqueline Alting
Jan Muis
Teo Muis

Piet van Zundert
Toon Schrauwen
Marius de Kroon

Uitgeschreven leden.

Cees van Ham

TRIATHLON KERSTMIS 1983.

Volop enthousiasme en sportiviteit u/as er bij deze kerstminitriathlon weer aanwezig. Er waren dit jaar 15 sportievelingen die de strijd met elkaar aangingen. En een strijd was het! De start was om 10 uur voor het eerste onderdeel: 600 meter zwemmen. Hier werden al gelijk grote voorsprongen gemaakt. Als eerste kwam Hans Rasenberg uit het bad, gevolgd door zijn broer Bob met op de derde plaats Jos van Ginneken. Maar ook bij het aankleden was de een wat sneller dan de ander. Zo begonnen de eersten aan het tweede onderdeel: 35 km. fietsen. Als eerste vertrok Bob Rasenberg met in zijn wiel zijn broer Hans. Als derde besteeg Adrie Kuijlen zijn stalen ros. Allen richting Terheijden, waar een hevige strijd met de wind werd geleverd. Er vormden zich groepjes van 2 of 3 personen. Maar er waren er ook die in hun eentje de strijd met de wind aangingen. Ook hier kwamen weer verschuivingen. Op kop zagen we Hans en Bob Rasenberg die dit 35 km. hebben volgehouden. Al werd de voorsprong die ze hadden steeds kleiner, daar er achter hen een sterk geformeerde groepje aankwam waaronder Din de Ridder, Gerard van Tetering en Harry Akkermans. Toen ze dan ook aan het derde onderdeel: 8 km. lopen begonnen, was de voorsprong nog minimaal. Bob Rasenberg, die het lopen niet zo zag zitten, gaf de pijp aan Maarten. Dat het spannend was tot aan het einde, lieten Gerard van Tetering en Harry Akkermans zien. Zij aan zij hebben ze die 8 km. afgelegd. Maar aan de streep liet Gerard zien nog net iets meer in huis te hebben en won deze triathlon. Maar ook Frank van Tetering liet zien dat hij tot heel wat in staat is. Hij kwam als laatste uit het bad, maar is toch als zevende geëindigd. Het is jammer dat Leon zijn schoenen niet aanwezig waren, want hij ging toch zeer goed. Ook neem ik mijn petje af voor Hans Rasenberg die met een van pijn vertrokken gezicht die 8 km. heeft uitgelopen. Ook aan de supporters heeft het niet ontbroken. Wij hopen dat dit evenement dit jaar weer georganiseerd zal worden. Alleen de deelname mag wat groter zijn. Hiernaast volgen de uitslagen.

1. Gerard van Tetering	1.40.49
2. Harry Akkermans	z. t.
3. Din de Ridder	1.42.42
4. Adrie Kuijlen	1.43.45
5. Hans Rasenberg	1.45.31
6. Jos van Ginneken	1.47.12
7. Frank van Tetering	1.48.45
8. Ronnie van Tetering	1.49.51
9. John de Ridder	1.51.12
10. Corné Rombouts	1.53.53
11. Warner van Gils	2.03.02
12. Ad Frijters	2.10.25



J. Hoogveldt b.v.

RAADHUISSTRAAT 40 - TERHEIJDEN
TELEFOON 01693-1255

Loodgieters- en centrale
verwarmingsbedrijf

LANDELIJK ERKEND
GAS- EN WATERFITTER

Nu alle licenties de deur weer uit zijn, hebben wij de renners gerangschikt in afdeling en categorie, waar ze dit jaar hun kunnen weer willen laten zien. Er zijn 23 licenties uitgegeven voor de K.N.W.U., en 27 voor de B.W.F. Hieronder volgt een overzicht.

K. N. W. U.

Amateurs:
Bob Rasenberg
Gerard van Tetering

Sponsor:
Concorde Univers
Rasenberg auto's

Junioren:
Arjo van Ginneken
Niels Schrauwen
Joost Engelen
Teo Muis
Corné Rombouts
Hans Rasenberg

Nieuwelingen:
Pierre Driessen
Jan Muis
Jos van Ginneken
Corné Voogt

Dames:
Jacqueline Alting

Liefhebbers:
John van de Luytgaarden
Kees Damen
Bert- Jan Hoogveldt
Ad Brenters
Johan Driessen
Veteranen:
Din de Ridder
Frans Leijten
Henk Rasenberg
Jan Voogt

"
"
"
"
"
"
"
"

Jeugd:
Ferry Rasenberg

W.V. Terheijden

B. W. F.

A. Categorie:

Leo Bekers
Fransvan Dongen
Gerrit van Dongen
Jack van Dongen
Richard Luyten
Max Hoornick
Adrie Kuylen
Wim Schmetz
René Verdaasdonk
Marcel Verhagen
Quirijn de Wit
Corné Maas

Sponsor:

Cola
Victoria
Schutter
v. Steen
v. Steen

Handyman
Cola

Perkplanten

Cola
v. Steen

B. Categorie:

Cor Haanskorf
Bert Vissers

Schutter
Handyman

C. Categorie:

Din van Meel
Ad Nuijten
Arno van Zwol

Handyman
Handyman

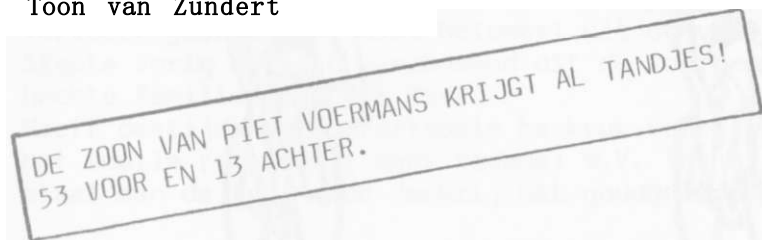
Trimmers:

Warner van Gils
Piet van Gool
Ad van de Muysenberg
Frank van Tetering
Ronnie van Tetering
René Verhaart
Cees van Wingerden
Rein van Zundert
Stef van Zundert
Toon van Zundert

Handyman

Handyman
Handyman

Verdaasdonk perkplanten



N.K. Veldrijden op 29 januari 1984 te Oss.

Ook dit jaar werd het nationaal kampioenschap Weer verreden op een bijzonder drassig parcours en bij regenachtig weer. Dit kon echter niet beletten dat de duizenden mensen die de vuilstortplaats van Oss beklommen het geweldig naar hun zin hadden.

Vanaf 10 uur 's morgens genoot men van de vele spectaculaire duels die geleverd werden door de krachtpatsers onder het wielervolk. Onder hen waren ook drie leden van onze vereniging. Zij waren weliswaar niet de grote smaakmakers, maar lieten toch duidelijk zien dat ze hun mannetje staan in het veld.

Arjo van Ginneken en Niels Schrauwen hadden, na een goede start, een inzinking te verwerken. Arjo moest later zelfs opgeven maar Niels vocht zich dapper door de vier loodzware rondes die het juniorenkampioenschap telde.

Bij de amateurs en profs deed Gerard van Tetering hetzelfde. Hij kreeg van de kampioen bij de profs, Hennie Stamsnijder, nog net een ronde aan zijn broek, hetgeen 's avonds bij Studio Voetbal te zien was.

Er waren dit keer maar weinig Terheijdense supporters mee gereisd naar het kampioenschap, dat tevens geldt als generale repetitie voor het W.K. Zij die thuis bleven hebben een geweldig evenement gemist !

Uitslag: Niels Schrauwen: 29e plaats.

Gerard van Tetering: 30e plaats.



"point-chaud"

MARTIN FENS

Martin is lid sinds 1980, maar al veel langer een bekende bij onze vereniging, en vader van 3 kinderen. " Snort " met "groot" gemak van achter naar voor in het peleton, dankzij zijn in het verleden opgedane ervaringen in de wedstrijdsport.

Wil al sinds mensenheugenis " die jonge mannen wel eens effe laten zien wat fietsen is
Houdt die jonge garde dan ook op " zijn sloffen " bij.
Is nooit te beroerd om kopwerk te verrichten.

WILLEM SCHUURMANS

Een van de langst aangeslotenen van de vereniging (1974) deze trotse vader van 2 kinderen en hardwerkende bouwvakker.

Is volgens eigen zeggen de leermeester geweest van Rinie Wagtmans in de afdelingen.

Ook een, nog steeds, gevaarlijk sprinter, want wie met hem op de meet afstevent, weet zich bij voorbaat geklopt. Echter, zijn meest gevreesde wapen tijdens het fietsen is zijn rappe tong.

Verder natuurlijk ook nooit te beroerd om zijn kopbeurt aan een ander af te staan.

FRANS VAN DONGEN

In 1981 werd deze Madense autospuiter kampioen bij de B.W.F. Dit kunnen we verklaren door het feit dat hij ook in dat jaar lid werd van de vereniging.

Is in de koers niet een van de gemakkelijksten om mee om te gaan, maar ook niet om te kloppen.

Moet het vooral hebben van solo- ontsnappingen, die verleden jaar echter niet helemaal uit de verf kwamen. Stapte vorig seizoen verrassend uit de voorheen zo hechte familieploeg uit Made.

Heeft destijds de comfortabele barkruk verruild voor het smalle racezadel; maar bedenk: W.V. Terheijden staat aan de top, méde dankzij het goudgele sop !

wij feliciteren:

MAART:

2 Jan Driessen
3 Jan Snoeren
5 Ronnie van Tetering
6 Jack van Dongen
8 Corné Voogt
10 Sjel Welten
17 Adriaan Timmermans
21 Emile Rasenberg
22 Bert Visker
27 Ton Jonkheym
31 Corné Maas

APRIL:

9 Henk Visker
12 Giovanni Bernard
12 Ad v. d. Muysenberg
17 Toon Wouters
18 Jan Muis
19 Cor Haanskorf
24 Gerrit van Dongen
29 Theo Lodewikus



ben even weg
naar.,.

JANUS van NISPEN

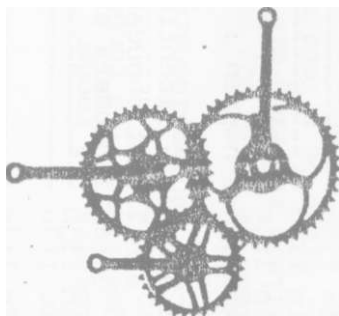
**Ons adres voor rijwielen, sport-, tour-
en kinderrijwielen
MASTBOSSTRAAT 82 - TEL. 133372**

**Ons adres voor bromfietsen en
sportfietsen
MASTBOSSTRAAT 80 - TEL. 133372**

**Ons adres voor fietsen, kinderfietsen,
tandems en vouwfietsen
MASTBOSSTRAT 84 - TEL. 133372**

**Ons adres voor fietsen, bromfietsen
en kinderfietsen
HOOGEIND 8-TEL. 139874**

**Wielerkleding
HAAGDIJK 39 - TEL. 138752 BREDA**



ZATERDAGAVONDTRAININGEN

Hier is het programma van de zaterdagavondtrainingen voor het seizoen 1984 van de Wielervereniging Terheijden. Iedere zaterdag is de start vanuit de Bon- Bini- Bar om half zeven, tenzij anders aangegeven.

April	7	Rit in lijn (5 rondes, laatste ronde koers)	Martin Fens
	14	Rit in lijn	Toon Fens
	21	Rit in lijn	John du Floo
	28	Rit in lijn	Jan de Geus
Mei	5	Individuele tijdrif (3 rondes)	
	12	Rit in lijn	Jos van Ginneken
	19	Rit in lijn	Leo van Ginneken
	26	Koppeltijdrif (4 rondes)	
Juni	2	Rit in lijn	Warner van Gils
	9	Rit in lijn	Ed van Gooi
	16	Rit in lijn	Piet van Gool
	23	Clubkampioenschappen : 14.00 uur niet- licentiehouders 16.00 uur licentiehouders (KNWU en BWF)	
		Noot: een niet- licentiehouders <u>mag</u> bij de licentiehouders starten, een licentiehouders ouder dan 40 jaar <u>mag</u> bij de niet- licentiehouders starten.	
30	Rit in lijn	Cor Haanskorf	
Juli	7	Rit in lijn	Bert- Jan Hoogveldt
	14	Ploegentijdrif (5 rondes)	
	21	Rit in lijn	Max Hoornick
	28	Rit in lijn	Miel Janssens
Aug.	4	rit in lijn	Ton Jonkheijm
	11	Individuele tijdrif (3 rondes)	
	18	Rit in lijn	Kees Klerk
	25	Rit in lijn	Peter Kloosterman
Sept.	1	Rit in lijn	Ad de Kroon
	8	Kermiskoers (5 rondes, laatste 4 rondes koers)—	
	15	Ploegentijdrif (5 rondes)	
	22	Rit in lijn	Marius de Kroon
29	Revanche clubkampioenschap om 16.00 uur (1 categorie)		

De voorrijder dient om 18.20 uur aanwezig te zijn bij de Bon- Bini- Bar. Hier is een zwaailamp aanwezig die zonder moeite (magneet) op iedere auto kan worden gezet. Breng na afloop wel de lamp weer terug ! Indien u zelf geen tijd of geen auto of geen rijbewijs heeft, zorg er dan voor dat er iemand anders voor u rijdt ! Rijdt altijd ongeveer 100 meter voor de renners uit. In een onoverzichtelijke situatie claxoneren als er een tegenligger nadert.

Op dinsdag 3 april beginnen de door- de- weekse trainingen op hetzelfde rondje over de Hokkenberg, indien gewenst onder leiding van onze gediplomeerde trainer Henk Rasenberg.

VEEL SPORTPLEZIER ! ! ! !

Kwekerij „DE WIEL”
TERHEIJDEN
Tel. 01693-1648



.TUINAANLEG
.TUINVERZORGING

ALLES VOOR UW TUIN



Industrieële verlichtingsarmaturen

o.a.

Halogeenarmaturen 300-2000 Watt

Schijnwerpers voor floodlighting, sportveld-
en terreinverlichting t/m 3500 Watt

Reflectorarmaturen voor industrie

Openbareverlichtingsarmaturen

- **Uitstekende kwaliteit**
- **Concurrerende prijzen**
- **Perfekte service**

exklusief voor Nederland:
Handelsonderneming

IMCECO

Postbus 66

4844 ZH Terheijden, tel.: 01693-2638.

klassement

Het klassement dat we deze keer behandelen, is dat van de koppeltijdritten. Deze zijn tot op heden pas drie maal op onze trainingsronde verreden. Deze wedstrijden werden steeds verreden over 4 ronden. Het "gouden duo" is tot op heden de combinatie Henk Rasenberg- Din de Ridder. We zijn benieuwd hoe lang hun recordtijd blijft staan en vooral; wie ze zal verbeteren. Hier volgen de beste 10 koppels.

KOPPEL:	TIJD:	DATUM:
1. H. Rasenberg- D. de Ridder	41.53.77	29-5-82
2. G. v.Tetering- T. Lodewikus	42.45.80	30-5-81
3. J. v.Dongen- A. Fens	42.51.58	30-5-81
4. F. Leijten- P. v.Oosterhout	42.52.87	29-5-82
5. J. v.Dongen- M. Fens	42.57.95	29-5-82
6. C. Daamen- R. Ackerman	42.58.97	29-5-82
7. D. v.Meel- J. Driessen	43.10.19	30-5-81
8. R. v.Tetering- F. Damen	43.34.26	30-5-81
9. F. v.Tetering- P. Diepstraten	43.49.74	29-5-82
10. A. Kuylen- W. v.Gils	43.50.48	29-5-82



Het trefpunt voor gezellige mensen. Cor Driessen-Dekkers

wist u dat.. .

W.T.C. MADE organiseert van 7 t/m 10 mei
een WIELERAVONDVIERDAAGSE.
Afstanden: 25 en 40 km.
Inschrijven: Café 't Centrum, Markstraat Made.
Kosten: ongeveer fl. 3,— tot 14 jaar
 ongeveer fl. 5,50 vanaf 14 jaar.
Men mag 1 avond missen.
Voor meer inlichtingen: G. de Wijs, 01626-3197.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

WIELERVERENIGING E. R. V. C. uit Roosendaal organiseert
ZONDAG 11 maart een trainingswedstrijd.
Renners mogen niet in het bezit zijn van een K.N.W.U.-
licentie.
Aanvang: 13.00 uur.
Inschrijven: op het parcours Brembos.
Deelnemers moeten minstens 18 jaar zijn en een val-
helm is (natuurlijk) verplicht.
Voor meer informatie: de secretaris van E. R. V. C. :
B. van Zundert, tel. 01650- 42318 of de voorzitter:
P. Goorden, tel. 01653- 3767.

Op hetzelfde parcours wordt op zaterdag 21 april de
traditionele eierkoers verreden. Ook hier kan men onder
dezelfde voorwaarden vertrekken.
Parcours De Brembos. Vertrek 13.00 uur.

Verder organiseert E. R. V. C. op zaterdag 12 mei weer de
ronde van Rucphen met de start en finisch in de Jan
Vermeerstraat. Vertrek om 13.00 uur, inschrijving café
Van Oers. Aan te raden is om van te voren telefonisch
in te schrijven.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

WIELERVERENIGING " DE VRIJE COUREUR " TE RIJEN
organiseert:

Op 28 april: Vrije wedstrijden voor de 35 jaar en
ouder, aanvang 12.00 uur; voor de 35- aanvang 13.15
uur. Parcours het Rijense Broek (ronde van 6 km.)
Inschrijf op het parcours in de Laagstraat.

Op 13 mei: Ploegentijdrit voor de vrije trimmers, af-
stand 14 km. Aanvang om 13.00 uur, parcours het
Rijens Broek. Inschrijf en prijsuitreiking in café
de Halve Maan, Dongenseweg 40 te Rijen.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

FIETSCLUB GEERTRUIDENBERG organiseert op zondag 29 april
de " 9e Bergse Fietstocht ", een vrije toertocht over
een afstand van 60 km. In café- restaurant van sport-
hal De Veste, Schonckplein 2 te Geertruidenberg kan men
op die dag vanaf kwart voor 8 inschrijven. Vertrek
tussen 8 uur en half 10.

Alle routes worden op het wegdek gepijld, bovendien
zijn er uitgebreide routebeschrijvingen aanwezig.
Bij voltooiing van de rit is er voor iedereen een
fraaie herinnering.

Voor meer informatie 01622- 3604 (secretaris).

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

RIJWIEL TOER CLUB NOORD- BRABANT organiseert
een grenstoertocht op zondag 25 maart start Roosendaal
een sluizentocht op zondag 15 april start Oosterhout.
Voor meer informatie (o.a. tijd, waar vertrek e.d.)
kunt u contact opnemen met: L. Schijvenaars,
Heuvellaan 23, 4702 TN Roosendaal

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-



Op zaterdag 4 februari zijn de kleren uitgereikt aan de renners die dit jaar bij de K.N.W.U. gaan rijden. Dit gebeuren vond plaats in de showroom van Frie Rasenberg, die ook dit jaar de sponsoring weer op zich heeft genomen van alle categorieën van de K.N.W.U. In 1983 waren het 15 renners die het rosé tricot verdedigden; dit jaar zijn dat 22 renners, die onze rosé kleur gaan verdedigen.

Nadat alle renners zich in hun nieuwe wielertenuue hadden gehuld, werden ze met de hele ploeg op de foto vastgelegd. Na deze formaliteiten sprak de voorzitter,

Din de Ridder, alle renners nog even toe. Op de eerste plaats dankte hij Frie Rasenberg voor de sponsoring van het hele K.N.W.U. - gezelschap. Ook sprak hij de hoop uit dat de renners al hun inzet in dit wielerseizoen zullen geven. Dat maakt de kans op succes alleen maar groter. Ook hoopt hij dat de renners de naam van W.V. Terheijden op de goede manier naar buiten uit zullen dragen. Verder wenste hij alle renners een succesvol wielerseizoen toe.

*Rasenberg
auto's*



VERKOOP VAN ALLE MERKEN
NIEUWE EN GEBRUIKTE
AUTO'S

AUDI - VW - OPEL - HONDA
MUNNIKENHOF 4 - TERHEIJDEN
TELEFOON 01693 - 3376 b. g. g. 1866

GARANTIE 3 maanden onderdelen + arbeidsloon



WIELRENNEN ? DAAR ZIT MUZIEK IN !!!!

Als Martin Fens van achter naar voor in het peleton rijdt

" Opzij, opzij, opzij" (Herman van Ween)

Als je gelost wordt

" Ben ik te min ?" (Armand)

Een individuele tijdrift

" Hoe sterk is de eenzame fietser (Boudewijn de Groot

Al diegenen die door de week overdag trainen

" Wij zijn het leger der werkelozen . . ." (Vader Abraham)

Ad Nuijten

" On the border" (Al Stewart)

Bob en Henk Rasenberg

" Je wordt ouder papa" (Peter Koelewijn)

Jacqueline Alting in het nieuwelingendamespeleton

" Meidengroep" (Kinderen voor kinderen)

Als je in de kopgroep zit

" We can be heroes" (David Bowie)

Din van Meel, Frans Leijten en Jan Schoones

" Weet je nog we,L . . . oudje !" (Bob Scholten)

Als je lek rijdt

" Help !!!" (The Beatles)

W.V. Terheijden

" We are the champions" (Queen)

Als Jack van Dongen in de sloot rijdt

" The Jumping Jack Flash . . ." (Rolling Stones)

Als je veel traint, maar de successen blijven uit...
" (I can ' t get no) satisfaction " (Rolling Stones)

Als je tijdens het trainen een prof tegenkomt...
" Ik zie een ster (Mouth en MacNeal)

De categorie C I van de B.W.F
" Stars on forty- five ... " (Stars on forty- five)



SNOEREN BOOMKWEKERIJEN

ALLES VOOR UW TUIN, OOK VOOR TUINAANLEG,

ADRESSEN :

MOERDIJKSEWEG 9 - telf. 2307

MOLENSTRAAT 75 - telf. 1244

TERHEIJDEN



TRAININGSWEDSTRIJDEN IN FEBRUARI.

Wie het schaatsen bij de dames een beetje volgt, kan, zelfs zonder een insider te zijn, concluderen dat we hier in Nederland nog een paar straatlengtes achterliggen op het " Oostblok

Als er dan aan de Nederlandse dames gevraagd wordt hoe dat komt, dan hoor je uit hun mond in elk geval niet het woord " doping ".

Wat er volgens hen dan wel aan de hand is ? Dat men er hier te laat achter gekomen is dat met zeer intensieve training en medische begeleiding heel veel te bereiken is.

Je kunt deze situatie een beetje vergelijken/toepassen bij het wielrennen; dames en heren. Was het tot voor kort nog gebruikelijk om in de wintermaanden nog te rusten, daar is nu, althans aan de top niet veel meer van te bespeuren.

Ga maar eens na wat er tegenwoordig allemaal gebeurt:

- een " beetje " ravotten in bossen en velden, het crossen dus

- het deelnemen aan circuit- trainingen in de zaal

- baanwedstrijden, zesdaagsen

- hardlopen

- gewichtstrainingen bij diverse sportscholen

Echt stilliggen ' s winters is er voor de meesten niet meer bij.

Wie regelmatig naar de sportarts gaat (helaas gebeurt dat nog veel te weinig) en een goede relatie met die man of vrouw heeft, zal te horen krijgen dat volledige rust niet goed is voor een getraind lichaam. Tenminste als die periode langer gaat duren dan 3 a 4 weken. Veelal wordt beweerd dat er in het voorjaar wanneer de trainingswedstrijden beginnen, in het geheel nog niet getraind is, ook de zogenaamde " trimmers ". Maar reeds 2 weken en evenzovele trainingswedstrijden later blijkt men al de grote molen te kunnen draaien.

Nou moet er op sportmedisch gebied nog veel gedaan worden, maar om het lichaam in 2 u/eken tijd op een zodanig peil te brengen als hieromschreven lijkt me nog niet mogelijk, enkele supertalenten uitgezonderd.

Maar die supertalenten zijn wel heel erg dun gezaaid en lijken mij niet in die hoeveelheden aanwezig zoals dat hier in West- Brabant soms het geval lijkt.

Die trainingsintensiteit waar ik het over had, gebeurt in het wielrennen niet alleen aan de top, (amateurs, profs) maar heeft ook zijn intrede gedaan in het " wilde bond " gebeuren. Goed voorbeeld doet volgen, niet waar ? Vergeten daarbij wordt echter vaak de medische begeleiding, zoals ik al eerder aangehaald heb. Om te weten of die intensievere training lichamelijk kan én op welk moment én hoelang is zo'n begeleiding beslist noodzakelijk, Het gevaar van overtraining is zonder die begeleiding groot.

Uiteraard is dat ook mogelijk bij zeer nauwkeurige medische begeleiding; de mening of opvatting van trainers en sportartsen alleen is natuurlijk niet zaligmakend. Het onderwerp, de sportman of vrouw dus, dient zelf ook zagezgd de vinger aan de pols te houden en niet domweg alle schema's uit te voeren die hem of haar opgelegd zijn. Hij of zij moet wel degelijk op de signalen van het lichaam letten en daarover overleg plegen met die mensen met wie hij of zij deze schema's opstelt. Ervaring speelt hierbij natuurlijk een grote rol.

Zo zie je dat het steeds minder gaat om die " domme " sportmensen die zomaar klakkeloos een eindje weg trainen. Er is wel degelijk een generatie sportmensen op komst die veel intensiever als voorheen met hun lichaam en met de prestaties die daaraan op een gezonde manier aan ontleend kunnen worden, bezig zijn.

Voor wat dit laatste betreft, en ik wilde het hier voorlopig bij laten, hoeven we alleen maar te kijken naar Francesco Moser.

Hij presteerde het nog maar zeer onlangs om het (althans voor hem) onaantastbaar geachte wereld-record van Eddy Merckx te verbreken en daarbij eerst de 50 km. grens te doorbreken en 5 dagen later zelfs door de 51 km. barrière te fietsen.

Een zuiver bewijs, mijns inziens dat er in het laatste decennia nogal wat gebeurd is op sport-medisch gebied.

Niet dat Moser zijn record alleen maar daaraan te danken heeft, want over één aspect van de training heb ik het nog niet gehad, namelijk de psyche.

Als Francesco Moser niet de wil of de eerzucht had gehad en de psychologisch belangrijke overtuiging dat hij dat record kon pakken, zou hij het ook nooit gehaald hebben.

TRAININGSRITTEN W. V. TERHEIJDEN

1e Trainingsrit 5 februari:

<u>A. cat.</u>	<u>B. cat.</u>
tijd: 1.13 uur 46,5 km.	tijd: 46.30 min. 27,9 km.
1. Frans v. Dongen	1. Henk Rasenberg
2. Hans de Wijs	2. John v.d.Luijtgaarden
3. Niels Schrauwen	3. Jos v.Ginneken
4. Martin Kemps	4. Toon van Zundert
5. Cees Daamen	5. Frans Sins
6. Teo Muis	6. C. Steijn
7. Wim Schmetz	7. P. Kloosterman
8. Hans Rasenberg	8. Bram Martens
9. Adrie Kuijlen	9. Piet van Dongen
10. Quirij de Wit	10. Din de Ridder

(Jacqueline Alting behaalde tijdens een trainingswedstrijd in Roosendaal op 4-2 een 5e plaats.)

2e Trainingsrit 12 februari:

A. cat.	B. cat.
tijd: 1.32 uur 55,8 km.	tijd: 58 min. 37,2 km.
1. Frans v. Dongen	1. Din de Ridder
2. Gerard v. Tetering	2. Toon Schrauwen
3. Wim Schmetz	3. Theo Lodewikus
4. Teo Muis	4. Frans Sins
5. Hans Rasenberg	5. Henk Rasenberg
6. Adrie Kuijlen	6. Jos v. Ginneken
7. Hans de Wijs	7. John v. d. Luijtgaarden
8. Frans Leijten	8. Kees v. Ginneken
9. Quirij de Wit	9. Toon van Zundert
10. Theo Mook	10. Miel Janssens

3e Trainingsrit 19 februari:

A. cat.	B. cat.
tijd: 1.45 uur 65,1 km.	tijd: 1.02 uur 37,2 km.
1. Martin Kemps	1. Miel Janssens
2. Frans van Dongen	2. Din de Ridder
3. Gerard van Tetering	3. Henk Rasenberg
4. Wim Schmetz	4. Marcel Verhagen
5. Frans Leijten	5. Jos v. Ginneken
6. Niels Schrauwen	6. Leo v. d. Pluijm
7. Hans Rasenberg	7. Toon Wouters
8. Teo Muis	8. Toon v. Zundert
9. Gerrit van Dongen	9. Stef v. Zundert
10. Quirijn de Wit	10. T. Rombouts

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Uitslagen overige trainingsritten: (Breda)
4-2: Niels Schrauwen: 1e (jun.)
Din de Ridder: 1e (liefh./vet.)
Henk Rasenberg 2e (liefh./vet.)
Cees Daamen 3e (liefh./vet.)
11-2: Hans Rasenberg 2e (jun.)
Henk Rasenberg 1e (liefh./vet.)
Din de Ridder 2e (liefh./vet.)
19-2: Cees Daamen 1e (liefh./vet.)
Jan van Tetering 2e (liefh./vet.)

B. W. F.

Om de verrichtingen van onze renners bij de B.W.F. te kunnen volgen, hebben wij hier voor u de wedstrijdkalender.

zo.	18 maart	Effen
zo.	25 maart	Prinsenbeek
zo.	1 april		
zo.	8 april		
zo.	15 april	Princenhage
zo.	22 april	Hoeven
ma.	23 april	Dongen
za.	28 april	Ronde van Brabant: Asten-Rijen
zo.	29 april	Ronde van Brabant: Rijen-Asten
ma.	30 april	Made
za.	5 mei	Langeweg
zo.	6 mei	Waspik
zo.	13 mei	Wagenberg

K. N. W. U.

Ook kunnen wij een voorlopige wedstrijdkalender van de K.N.W.U. plaatsen. Deze kalender is van het district Brabant- Zuid- West. Of hier onze renners zullen starten is op voorhand niet te zeggen, omdat men hier het systeem hanteert van voorinschrijving. Maar toch willen wij u deze lijst niet onthouden.

zo.	4 maart		
za.	10 maart	Dorpenomloop Rucphen
zo.	11 maart	St. Willebrord Borgvliet
zo.	18 maart	Woensdrecht
zo.	25 maart	Omloop van de Baronie
za.	31 maart		
zo.	1 april	Wouwse Plantage : Oosterhout
zo.	8 april		
zo.	15 april	Stampersgat
zo.	22 april	Baan
ma.	23 april	Galder
			Steenbergen
			Werkendam
zo.	29	april Baan

ma.	30 april	Bergen op Zoom
		Breda
zo.	6 mei	Hoeven
za.	12 mei	Fijnaart
zo.	13 mei	Rucphen
		Moerdijk



Ton en Tineke Rasenberg

Dorpsstraat 59
4S4S CD Wagenberg
Telefoon 01693-1943

Gelegenheid voor bruiloften – partijen en barbecue

Kleppertjes

TE KOOP AANGEBODEN:

Gios frame maat 58 met voorderrailleur en balhoofd-
stel, prijs fl. 450,—. Te bevragen bij H. Schraven
Moerwijk te Breda.

Raceschoenen maat 41 zo goed als nieuw, prijs
n.o.t.k. Tel. 076- 711453 John de Ridder.

Proff fietsrek voor boven op de auto. Prijs fl. 50,
FransLeijten Tel. 076- 873727.

Gianni-motta super frame, maat 57. Prijs n.o.t.k.
Tel. 01693- 2026 Toon Schrauwen.

1 stel race- wielen, Din van Meel, Laakdijk 10, Ter
heijden.



Ook wij zitten niet stil..

U houdt met van stilzitten. De Rabobank evenmin. Ook wij blijven het liefst volop in beweging. Om onze dienstverlening op peil te houden. En om het u nog makkelijker te maken.

Zo heeft ieder een goede reden om actief bezig te zijn.



Rabobank 
Blijft actief.